



# Receta

Título: *Exfoliante labial*

Tiempo: *5 minutos*

Producto total: *10 gramos*

## Ingredientes

- *Azúcar o sal – 7 gramos (correspondiente a 69,5% del total aproximadamente)*
- *Aceite de oliva, coco o almendra – 3 gramos (correspondiente a 30% del total)*
- *Vitamina E natural – 1 gota (0,5% del total)*
- *Opcional: aceites esenciales o colorantes - 1 gota (0,5% del total)*

## Preparación

1. *Mezclar el aceite con la vitamina E. Distribuir homogéneamente*
2. *Incluir el aceite, aceites esenciales (opcional) y colorantes (opcional) y mezclar bien.*
3. *Echar el azúcar (o sal). Si se desea un aspecto más granulado, añada más azúcar (o sal). Si por lo contrario, se quiere un aspecto líquido, añada más aceite.*
4. *Verter en el recipiente... y listo!*